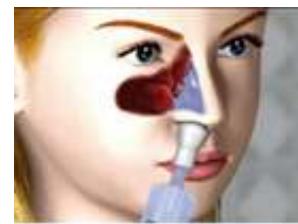


鼻の洗浄方法



- ① 生理食塩水をコップに入れ、湯煎や電子レンジなどで**体温程度に温め**、洗浄器に吸い取ります。
「タイヨー鼻シャワー」の場合は、タンクに100-200ml 入れます。



- ② 洗面台の前に立ち、**少し前かがみ**の姿勢で行います。
ノズルを鼻腔にあて、**必ず「エー」と発音しながら**、洗浄します。

※洗浄液は反対の鼻腔から出てきます。

「タイヨー鼻シャワー」の場合は、ポンプを押すと食塩水が出ます。



- ③ 洗浄が終わったら、鼻を軽くかみます。
※耳が「つーん」とするときはポンプの**押す力を弱くしてください**。
※洗浄に慣れるまではポンプを強く押さないで下さい。

タイヨー鼻シャワー：¥3500



ナサリン：¥2700

